**PLAN DE CLASE**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO LA CHUCUA (IED) (LA CHUCUA) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA** |
| 3. FECHA: | 2019-10-15 | 4. HORA: | Martes,11:00:00,13:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | BALONCESTO | 6. Nº DE SESIÓN: | 46 |
| 7. LOCALIDAD: | Kennedy | 8. Nº DE SEMANA: | 24 |
| 8. ZONA: | 3 | 9. CICLO: | 3 |
| **COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE**<br>**MOTRIZ** | | | |
| DESARROLLO MOTOR :<br>Cuida de su postura corporal desde principios anatómicos en la realización de movimientos. | TÉCNICAS DEL CUERPO :<br>Ejercita técnicas de actividades físicas alternativas, en buenas condiciones de seguridad. | CONDICIÓN FÍSICA :<br>Aplica procedimientos de actividad física y pausas de descanso para controlar la fatiga en la realización de actividades físicas. | LÚDICA MOTRIZ :<br>Comprende las características del juego y las pone en práctica para su realización. |
| **EXPRESIVA CORPORAL** | | | |
| LENGUAJES CORPORALES :<br>Logra manejar los estados de ansiedad, usando técnicas de respiración y relajación. | | | |
| **AXIOLOGICA CORPORAL** | | | |
| CUIDADO DE SI MISMO :<br>Logra manejar los estados de ansiedad, usando técnicas de respiración y relajación. | | | |
| **COMPETENCIA 2. CIUDADANAS**<br>**INTEGRADORA** | | | |
| EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD :<br>"Emplea estrategias creativas para generar opciones frente al cumplimento de actividades del grupo. Promueve el cumplimiento de las normas y acuerdos para la generación de un clima agradable y de respeto." | | | |
| **COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES**<br>**INTERPERSONAL** | | | |
| AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR :<br>Conoce y utiliza mecanismos para la resolución de conflictos. | | | |
| **TEMA :**<br>Amistad | | | |
| **SUBTEMAS :**<br>Respeto | | | |
| **FASE** | **ACTIVIDADES** | **RECURSOS** | **TIEMPO (MIN)** |
| FASE INICIAL : (APERTURA) | Llamado de Lista , Presentación de la actividad, Socializacion de los objetivos, Calentamiento General, calentamiento Especifico, Estiramiento | N/A | 20 Minutos |
| FASE CENTRAL : (DESARROLLO) | ESTACIÓN 1: Pies. Posición y juego de tobillos. ESTACIÓN 2: Agarre del balón. ESTACIÓN 3: Brazos. Colocación. ESTACIÓN 4: Flexión y colocación del balón. ESTACIÓN 5: Extensión y muñeca dedos. ESTACIÓN 6: Trabajo desde parado. Flexión-extensión. ESTACIÓN 7: Trabajo desde pase. Parada, pivote (para encarar) y tiro. ESTACIÓN 8: Trabajo desde bote. Salida, parada, pivote (para encarar) y tiro. | Balones ,Aros | 80 Minutos |
| FASE FINAL : (CIERRE) | Vuelta a la calma , Trote suave , Estiramiento , Aspectos positivos , Feedback, Sugerencia | N/A | 20 Minutos |

**OBSERVACIONES**

**Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

**ASISTENCIA**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. LA CHUCUA | | | Nombre Instructor: GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA | **11. OBJETIVO DE CLASE** |
| 2. Fecha: | 2019-10-15 | 5. Centro de Interes BALONCESTO | 8. Localidad: Kennedy | |
| 3. Hora: | Martes,11:00:00,13:00:00 | 6. Nº de Sesion: 46 | 9. Nº de Semana: 24 | |
| 4. Grupo: | BALONCESTO 4 | | 10. Edades: | |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1023379784** | LAURA VALENTINA CAMPOS | Asistio |
| **1033104499** | JUANA VALERIA VERTEL | Asistio |
| **1090275770** | LAURA JULIANA SALAZAR | Asistio |
| **1101019399** | LAURA SOFIA QUIROGA | Asistio |
| **1025540012** | SEBASTIAN BAYONA | Asistio |
| **1023382068** | LUIGI DAVID GAONA | Asistio |
| **1031542420** | NAZLY AYSEL ABDELCHANI | Asistio |
| **1025541289** | DANA SOFIA SALCEDO | Asistio |
| **1013123051** | ALEJANDRA ROJAS | Asistio |
| **1014667875** | DIEGO FERNANDO SERNA | Asistio |
| **1013125590** | ANA MARIA RICO | Asistio |
| **1029146742** | VALERY NICOLL MERCHAN | Asistio |
| **1082921199** | JHORLENIS FERNANDA MARQUEZ | Asistio |
| **1016034863** | DANNA SOFIA PE?A | Asistio |
| **1028864669** | SARA VALENTINA DIAZ | Asistio |
| **1014670214** | JUANA VALENTINA TORRES | Asistio |
| **1025536565** | DANNA LIZET GUERRA | Asistio |
| **1024517967** | JULIAN DAVID ZAMUDIO | Asistio |
| **1029989858** | KATALINA HERNADEZ | Asistio |

**Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**